

調査時期：妊娠後期

はじめにお読みください

こども調査 家の中の環境を調べる

この度は、こども調査 住環境調査にご参加ご協力頂き、誠にありがとうございます。前回、妊娠初期での調査に引き続き、この調査では、室内環境中の化学物質をはじめとして様々な要因とそこにお住いの皆様の健康状態の関係を調べ、住環境がヒトの健康にどのような影響を与え、どうしたら悪い影響を予防し、健康を増進することができるか、明らかにすることを目的としています。

ご協力頂く調査は、下の調査内容①-②になります（活動量はお申し込みされた方のみ）。

詳しい手順は、別冊の手順ガイドをご覧ください。

ご協力頂く調査の進め方（スケジュール）

① 温湿度と明るさを測る

2週間

※（お申し込みされた方のみ）
活動量と睡眠の質を測る

2週間

② アンケート（妊娠後期）に答える 所要時間約 20分

※（妊娠初期からお住いをお引越された方）
アンケート（妊娠初期）に答える 所要時間約 20分

レターパックライト（青）

≡



ポストに
投函する

開始から2週間後の
日付をメモ！

測定終了は、
月 日です

梱包物の確認：裏ページをご覧ください

梱包物をご確認ください

全てのものが入っていますか？

不足が無いかご確認ください。

チャック付き袋などは、返送の際もお使いください。

お問い合わせ先

千葉大学予防医学センター

☎ 043-290-3003

書類の各種

- 本紙
- 手順ガイド冊子
- アンケート冊子(妊娠後期)
- アンケート冊子(妊娠初期 ※お引越された方)
- 返送用レターパックライト

※お申し込みされた方のみ同梱 活動量を測るウェアラブル機器



活動量計

充電コード

① 温湿度と明るさを測る器具の各種

温湿度計（2個）

温湿度・照度計（1個）



※精密機器のため、落としたり水に濡らさないでください。

調査をはじめる：「手順ガイド」冊子をご覧ください