

調査時期：妊娠初期

はじめにお読みください

## こども調査 家の中の環境を調べる

この度は、こども調査 住環境調査にご参加ご協力頂き、誠にありがとうございます。この調査では、室内環境中の化学物質をはじめとして様々な要因とそこにお住いの皆様の健康状態の関係を調べ、住環境がヒトの健康にどのような影響を与え、どうしたら悪い影響を予防し、健康を増進することができるか、明らかにすることを目的としています。

ご協力頂く調査は、下に記載された①～④の内容・手順になります（活動量はお申し込みされた方のみ）。詳しい手順は、別冊の手順ガイドをご覧ください。

### ご協力頂く調査の進め方（スケジュール）

冷蔵庫の扉など、目につく所に貼ってお役立てください。

① 温湿度と明るさを測る

2週間

レターパックライト（青）



ポストに  
投函する

開始から 2週間後の  
日付をメモ！

返送  
2番目

測定終了は、

月 日です

※（お申し込みされた方のみ）  
活動量と睡眠の質を測る

2週間

② 空気質を測る

24時間

封筒（ピンク）



ポストに  
投函する

開始の翌日の  
日付をメモ！

返送  
最初！

測定終了は、

月 日です

③ 掃除でゴミを集める  
（チリ・ほこり）

1ヶ月間



ゆうパックで  
発送する

開始から 1ヶ月後の  
日付をメモ！

返送  
3番目

収集終了は、

月 日です

④ アンケートに答える

所用時間約  
20分

梱包物の確認：裏ページをご覧ください

# 梱包物をご確認ください

## 全てのものが入っていますか？

不足が無いかご確認ください。緩衝材（プチプチ）や段ボール箱は調査終了後の返送に使うので、捨てずに保管してください。

お問い合わせ先  
千葉大学予防医学センター ☎ 043-290-3003

### 書類の各種

- ・ 本紙
- ・ 手順ガイド冊子
- ・ アンケート冊子
- ・ 返送用封筒
- ・ 返送用レターパックライト
- ・ 返送用伝票

### ① 温湿度と明るさを測る器具の各種

温湿度計（2個） 温湿度・照度計（1個）



※精密機器のため、落としたり水に濡らさないでください。

### ※お申し込みされた方のみ同梱 活動量を測るウェアラブル機器



活動量計

充電コード

### ② 空気質を測る器具の各種

空気の採取管（2種類）

吊り下げ台



### ③ 掃除でゴミを集める器具の各種

モップ用・ハンドル

モップ用・芯

ケース用・筒

ケース用・筒



モップ

ゴミ回収用パック

ゴム手袋

返送用アルミホイル



調査をはじめる：「手順ガイド」冊子をご覧ください